

BONJOUR, C'EST GV RANDO BEZIS AGEN !!!

(Site internet : gvrando bezis.jimdofree.com)

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que vous êtes prêts à repartir pour une nouvelle année d'activités physiques.

Reprise des séances de **GYMNASTIQUE** et de **STRETCHING** dans la salle de la Maison pour Tous de la Masse du Centre Social de Montanou d'Agen.

Odetta BOINEAU animera nos séances (mêmes horaires pour les 2 séances) :

- de **GYMNASTIQUE**, le **MARDI** de **16 h 45 à 17 h 45** : reprise le **MARDI 05 SEPTEMBRE 2023**
- de **STRETCHING**, le **JEUDI** de **16 h 45 à 17 h 45** : reprise le **JEUDI 07 SEPTEMBRE 2023**

En ce qui concerne la randonnée et la marche nordique, vous avez le programme proposé tous les 4 mois.

Vous trouverez sur le site internet du club **la fiche de renseignements** à compléter et à garder dans votre sac.

Alors, à très bientôt dans la salle ainsi que sur les chemins de randonnée.

BULLETIN D'INSCRIPTION à la GV RANDO BEZIS AGEN (ANNEE 2023 / 2024)

A remettre à Annie BACHAUD ou à un des animateurs présents lors des randonnées

- ➔ Joindre à l'inscription votre chèque libellé à l'ordre de GV RANDO BEZIS AGEN
- ➔ Pour les nouveaux adhérents Gym et Stretching, joindre le certificat médical EPGV à récupérer sur le site du club
- ➔ Pour les nouveaux adhérents Randonnée et Marche Nordique, joindre le certificat médical FFRP à récupérer sur le site du club
- ➔ Pour le renouvellement de licence, joindre les questionnaires de santé EPGV et FFRP à récupérer sur le site du club

NOM : _____ Prénom : _____

Nom de jeune fille : _____ Date de naissance : _____

ADRESSE :

Téléphone : _____ Portable : _____

Email : _____

- 85,00 € => Gymnastique
- 85,00 € => Stretching
- 160,00 € => Gymnastique + Stretching
- 120,00 € => Gymnastique + Randonnée
- 120,00 € => Stretching + Randonnée
- 195,00 € => Gymnastique + Stretching + Randonnée
- 45,00 € => Randonnée (Rando Santé, Rando Douce, Rando Classique, Marche Nordique)
- 20,00 € => Participation rando (pour les licenciés d'autres clubs F.F.R.P.)
- 10,00 € => Abonnement à Passion Rando Magazine
- 31,00 € => Animateurs Randos