

# SEJOUR A ARCACHON DU 20 AU 22 MAI 2019



## Les participants:

Danielle, Fabienne, Joëlle, Marie Andréa, Marie Dominique, Michelle, Monique, Marie Hélène, Michel, Chantal et Michel, Jacqueline et Jean Marc, Marie et François, Catherine et Jacques, Nicole et Michel, Josette et Claude, Marie Noëlle et Guy.

## Lundi 20 Mai

L'ensemble de la troupe, hormis Josette et Claude qui nous rejoindront un peu plus tard, réparti dans 6 véhicules quitte Agen ou ses environs dès l'aube.

Mais sachez, mesdames, messieurs que selon un proverbe ivoirien : « La poule connaît l'aube mais elle attend le chant du coq ».

A méditer.....

Après la pause café ou pas, pris en cours de route, on se retrouve sur le parking du port d'Audenge, on se fait des bisous, on se soulage ou pas....on fait connaissance de notre charmante guide Laura qui nous accompagne au cours de notre balade sur le domaine de Graveyron.



Au Moyen-âge, le paysage était composé uniquement de marais côtiers, de prés salés et d'une végétation herbacée. À partir de 1768, le site est endigué pour développer la saliculture (par le marquis de Civrac). Au début du siècle suivant, l'élevage extensif des poissons nécessita de nouvelles transformations. Aujourd'hui le site a une vocation d'espace naturel à forte qualité environnementale. Le domaine de Certes est une illustration d'évolutions d'un site aménagé et entretenu par l'Homme.

Notre balade est agrémentée dès le départ par le chant des oiseaux dont voici quelque spécimen bien connus ? de nos ornithologues en herbe.



Vous les reconnaissez ?

Je l'espère car je ne vous le dirais pas ....et si vous ne trouvez pas, ne me traitez pas de tous les noms d'oiseaux.....

Les anatidés (coïn, coïn...) et les oies pourraient bien se venger en nous affublant de tous « les noms d'homme » en raison de la chasse à la tonne qui se pratique sur le domaine.

La chasse à la tonne tient son appellation d'une pratique de chasse traditionnelle remontant au XIXe siècle : elle consistait à se cacher près d'un plan d'eau dans un demi-tonneau retourné. A l'affût, le chasseur pouvait ainsi tirer le gibier d'eau qui se posait à proximité au travers d'une ouverture découpée dans le tonneau.

Vivement ce soir qu'on chante « petits oiseaux »

La guide attire notre attention sur un arbrisseau qui borde les chemins que nous empruntons : le baccharis, une plante invasive.

Le baccharis, plante originaire d'Amérique du nord, a été introduit dans le Sud Ouest de la France à la fin du 17<sup>ème</sup> siècle.

Le danger que représente une telle plante envahissante est double. Les buissons de baccharis prennent le pas sur les plantes indigènes et accentuent le déclin des espèces protégées.

En outre, la végétation arbustive assez dense a des incidences néfastes sur la faune notamment chez les crapauds, empêchant leurs déplacements dans les dunes de sable.

Alors, qu'on leur fiche la paix, d'autant plus que la bave du crapaud n'atteint pas la blanche colombe..... (Proverbe chinois).

Au détour d'un chemin, Laura nous montre un arbre mort, pas pour tout le monde, il s'agit du domaine réservé de quelques insectes : les entomologistes sont ravis.



Vous reconnaissez dans le désordre, le rhinocéros, le lucane et le grand capricorne.

Je ne résiste pas au plaisir ? ou pas de vous citer Bernard Werber : « Il faut se rendre à l'évidence : l'univers des insectes est globalement un univers de femelles, plus précisément de veuves. Les mâles n'y ont qu'une place épisodique... »

A ne pas méditer.....

La balade achevée, notre guide nous accompagne au domaine de Certes où une salle est réservée pour déguster notre pique nique tiré du sac.

Le repas achevé, le groupe se divise en deux : l'un rejoint le terrain de camping, l'autre part pour une nouvelle randonnée.

Nous nous retrouvons tous au restaurant du camping pour déguster une paella aux fruits de mer, précédée de la traditionnelle sangria en guise d'apéro et de bienvenue. Mais connaissez-vous son origine ?

La **sangria** est une boisson alcoolisée aux origines controversées. Selon certaines sources la sangria ne proviendrait pas d'Espagne, mais plutôt des Antilles ou d'Amérique du Sud. C'est au 19<sup>ème</sup> siècle que les premières références à cette boisson sont faites, toutes sur le continent américain. Le père Estéban Torres aurait rapporté en 1788, que cette boisson, inventée par les Anglais, se buvait beaucoup dans les colonies françaises et britanniques.

Je sens que je vous saoule avec mes histoires, alors chantons petits oiseaux et allons au dodo, pas l'oiseau disparu, mais le pieu et non pas le pieu-pieu épé qui est le nom normand du pic vert, pas vrai François ?

Ouf, le fou retourné....Bonne nuit et à demain.

## Mardi 21 Mai

Le chant du coucou nous réveille ; la nuit a été chouette ; l'air de petits oiseaux résonne dans nos têtes ; nous avons du mal à sortir des plumes.....

Nous nous retrouvons au petit déjeuner dans la salle du restaurant du camping.  
François nous détaille le planning de la journée.

Nous débutons par la visite du parc mauresque d'Arcachon.



Créé sous le Second Empire par la Compagnie des chemins de fer du Midi sur 4 ha de pins et de sable, ce parc est cédé en 1879 à la commune d'Arcachon. Il tient son nom du casino d'inspiration mauresque ouvert en 1863 pour la distraction des malades et des vacanciers.

A la place de ce bâtiment qui a pris feu en 1977, trône une magnifique pinasse, bateau symbole du bassin d'Arcachon. Le seul souvenir qui subsiste de l'existence du Casino Mauresque est une maquette à côté de l'ascenseur.

Dégustait-on au casino le célèbre cocktail réalisé à base de pastis et de sirop d'orgeat ?

La visite terminée, nous rejoignons la jetée et embarquons en direction du Cap Ferret.

Le Cap Ferret est l'extrémité de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret qui s'est formée par l'allongement, depuis seulement environ 2 000 ans, d'une flèche sableuse, alimentée par la dérive littorale\_nord-sud due aux courants côtiers, et qui ferme partiellement le bassin d'Arcachon.

À la Pointe, où s'effectue la jonction entre le bassin d'Arcachon et l'océan Atlantique, on observe, au milieu des passes, le banc d'Arguin et, au-delà, la dune du Pilat.

Nous débarquons après 20m de traversée et rejoignons le sentier de l'abécédaire pour une balade d'environ 8 kms.

On débute par Allons y et on termine par Zut, c'est déjà ou enfin fini....

La flore qui recouvre les dunes ravit les botanistes et tour à tour on découvre des ficoïdes, des liserons des sables, des immortelles communes appelées aussi hélycrises ou cumin du pauvre.

Le saviez-vous ?

Une huile essentielle à base de l'immortelle est utilisée pour les troubles circulatoires, les inflammations, ou les hématomes. Elle a un effet antalgique.

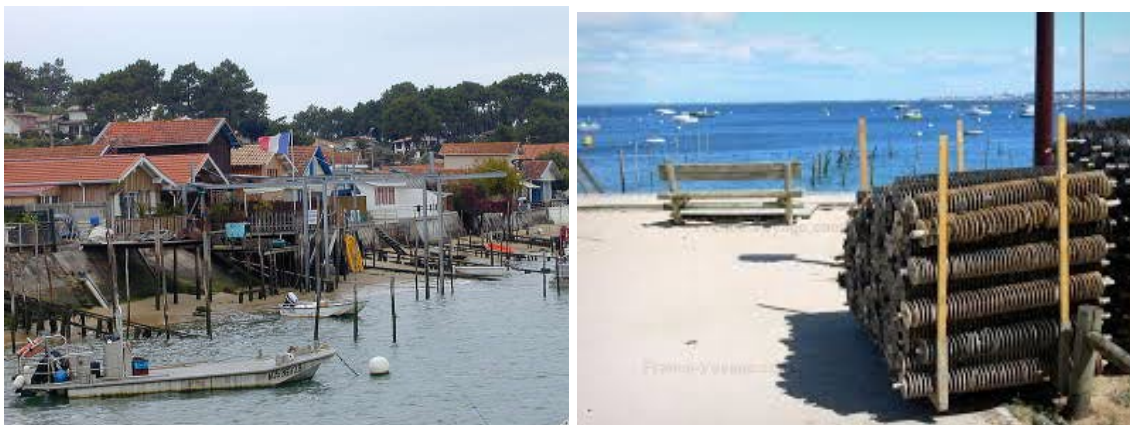


On pique nique en cours de chemin et on rejoint la pointe du cap en début d'après midi.

Le retour vers l'embarcadère s'effectue selon son rythme en longeant le port ostréicole du Cap Ferret.

Avec près de 500 cabanes ostréicoles traditionnelles, la presqu'île du Cap Ferret affiche fièrement son activité de culture ostréicole. Bien qu'un quart de ces cabanes ne soient plus directement liées à l'activité (habitations) elles restent pour la plupart fidèles aux normes imposées par l'administration lors de la délivrance des concessions dans les années 1860.

Paul Jean Toulet, écrivain poète du 19ème siècle, disait à propos des huitres : « Il y a des gens qui ont la susceptibilité de l'huitre. On ne peut y toucher sans qu'ils se contractent. »



On se regroupe au bistrot du coin ; on prend un pot en commun : le club régale....  
Les boissons ingurgitées, nous reprenons le bateau pour Arcachon.

De retour au terrain de camping chacun s'active pour préparer l'apéro que nous prenons ensemble autour d'un mobil home.

Je ne résiste pas au plaisir de vous faire part de cette citation d'Yvan Audouard :  
« L'heure de l'apéritif est le seul moment où les gens ont figure humaine »

L'apéritif moderne a été popularisé, en 1846, par Joseph Dubonnet, chimiste français, qui élaborait une boisson à base de vin et de quinine pour lutter contre le paludisme

Ce médicament ayant un goût amer, il le masqua avec une décoction d'herbes et d'épices à la saveur forte. Les soldats de la Légion étrangère l'utilisèrent dans un premier temps dans les marécages infestés de moustiques en Afrique du Nord.

Puis l'épouse de Joseph servit la première la potion en apéritif auprès de ses amis, et le bouche à oreille assit la popularité du Dubonnet.

Nous finissons la journée au restaurant au menu : poulet basquaise.

Le repas terminé les uns regagnent leurs pieux (même les athées), les autres vont finir, chez Marido, le reste de l'apéro en guise de digestif...

Bona nuèit, comme on dit en Occitanie.

Noz Vat pour les bretons.

## Mercredi 22 Mai

On se lève de bonne humeur, on prend le petit déjeuner en commun, on fait le ménage des mobiles homes, on charge les voitures, on se répartit en deux groupes, on quitte le camping.

Une partie de la troupe se dirige vers le centre d'Arcachon, qui pour faire des achats, qui pour flâner, qui pour faire je ne sais quoi....

Le reste de la troupe se dirige vers la plage du petit Nice en vue de repérer le point de départ pour arriver au sommet de la dune du Pilat.



Située à l'entrée sud du bassin d'Arcachon, elle s'étend sur 616 m d'ouest en est et sur 2,9 km du nord au sud et contient environ 550 millions de mètres cubes de sable, dans la localité de Pyla-sur-Mer qui dépend administrativement de la commune de La Teste-de-Buch, à proximité d'Arcachon, au cœur des Landes de Gascogne.

Les déplacements de la dune sont constants côté Est, la dune gagne sur le massif forestier, ensevelissant les arbres à une vitesse d'un à cinq mètres par an. côté Ouest, l'évolution du trait de côte (limite des plus hautes mers) est variable. Le littoral Nord de la dune est soumis à une forte érosion, notamment lors des tempêtes hivernales.

La formation de la dune est entièrement liée à celle du banc d'Arguin. Au fil des siècles, les courants marins ont charrié du sable (en provenance du large, de la côte, et du bassin lorsque la marée descend) pour former le banc d'Arguin (lequel est, à l'instar de la dune, en constante évolution).

Ensuite, les vents violents d'ouest en provenance du large arrachent à sa surface, avec l'aide de micro gouttelettes d'eau, des grains de sable au *banc d'Arguin* au moment de la marée basse, quand celui-ci est totalement découvert, et qui en s'envolant viennent se poser sur la dune pour former cette gigantesque masse de sable fin.

C'était la page culture du jour....

A propos de culture : afin de stabiliser la dune on plante l'oyat appelé aussi gourbet (rien à voir avec Julien, natif de la région).

Typique des dunes littorales, l'oyat, ou chiendent marin, joue un rôle écologique d'une extrême importance en piégeant les grains de sable avec ses racines.



Après le pique nique pris en commun au petit Nice on se divise en petits groupes, les plus courageux escaladant la dune pour randonner sur son sommet, les autres (sûrement aussi courageux) pour marcher le long de la plage ou bien jouer aux boules..

On peut y voir évoluer avec plus ou moins de vista les parapentistes qui s'élancent du sommet de la dune.



La randonnée terminée, on se retrouve tous pour se faire des bisous en espérant renouveler ce type de séjour et on regagne nos pénates heureux mais un peu tristes de se séparer.

A bientôt pour de nouvelles aventures.

Petit oiseau

